

CONSIGNES POUR LA PREPARATION PRE-OPERATOIRE

Madame ou Monsieur

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale. Quelque que soit la localisation et la longueur de l'incision, votre intervention nécessite une préparation minutieuse de **douche préopératoire** avec ou sans de dépilation à votre domicile.

Votre chirurgien et l'Equipe Opérationnelle d'Hygiène (EOH) vous remercient de respecter ces recommandations importantes d'hygiène corporelle afin de diminuer les risques d'infections associées aux soins.

Conduite à tenir en fonction du type d'hospitalisation :

- si vous entrez le jour de l'intervention, prendre une douche la veille au domicile et le matin au domicile avec : gel douche neutre savon antiseptique
(Bétadine® ou Hibiscrub® si allergies)
- si vous entrez la veille d'intervention, vous prenez les 2 douches à la clinique avec : gel douche neutre savon antiseptique
(Bétadine® ou Hibiscrub® si allergies)

Le matin de l'intervention, brossez vous les dents.

LA DEPILATION DE ZONE A OPERER

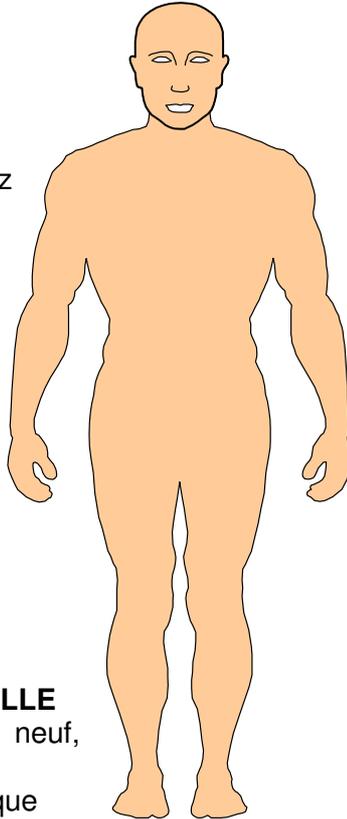
oui non

Si oui, vous devez dépiler

- la zone délimitée par votre chirurgien.
- Pas de rasoir à main (lame),
- Soit tondeuse (ou rasoir électrique) ou crème dépilatoire hypoallergénique (3 à 4 jours avant l'intervention) sans oublier de savonner et de rincer minutieusement.

SHAMPOING LA VEILLE

- avec un shampoing neuf, sans parfum ni additif.
- shampoing antiseptique (Bétadine® ou Hibiscrub® si allergies)



LA DOUCHE PREOPERATOIRE

Elle diminue la colonisation cutanée réduisant le risque infectieux.

Utilisation d'un flacon neuf :

- 1) Mouillez l'ensemble du corps.
- 2) Appliquez le savon pur, Faites mousser avec les mains jusqu'à ce que la mousse blanchisse. Lavez tout le corps de haut en bas.

Insistez sur les plis : aisselles, nombril, organes génitaux, oreilles, entre les orteils.

- 3) Rincez.
- 4) Renouvelez le savonnage,
- 5) Rincez abondamment,
- 6) Séchez avec une serviette propre.

NB : retirez bijoux, maquillage, piercing, vernis à ongle ou résine (doigts et orteils). Ne pas les remettre après la douche. Les ongles sont courts.

Ne pas mettre de crème hydratante ou d'huile ou autre produit de soins après la douche

Signature du médecin prescripteur

Date et tampon du prescripteur

Votre chirurgien et le Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales vous remercient de respecter ces recommandations nationales importantes et vous assurent de leur entier dévouement.